



**Barmherzige
Schwestern**
Krankenhaus Ried

Kontakt:

Terminvereinbarung und -verschiebung:

Ambulanz Innere Medizin:

T: 07752/602-2103

Erreichbarkeit Diabetesberatung:

Montag bis Freitag: 8.00-12.00 Uhr

T: +43 7752 602-84152

E-Mail: ried.diabetesberatung@bhs.at

Leitung Innere Medizin:

Prim. Dr. Ernst Rechberger

Bereichsleitung Pflege:

Gertrude Adlmanseder, MSc

Diabetesexpert*innen:

[www.bhsried.at/pflege/pflegeexpertinnen/
diabetesmanagement](http://www.bhsried.at/pflege/pflegeexpertinnen/diabetesmanagement)



Zur digitalen
Version des Folders

**Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern
Ried Betriebsgesellschaft m.b.H.**

Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis

T: +43 7752 602-0

office.ried@bhs.at · www.bhsried.at

Ein Unternehmen des Ordensklonikums Innviertel im Eigentum
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

Impressum: Kontakt: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsges.m.b.H.
Schlossberg 1 · 4910 Ried i.L. · T: +43 7752-602-0 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at
Für Inhalt verantwortlich & Layout: BHS Ried | **Druck:** druck.at | **Erscheinung:** August 2025

Mitzubringen bei Diabeteskontrollen

- Überweisung der*des Hausärztin*/-arzt*
oder Fachärztin*/-arzt*
- Blutzuckermessgerät
- Blutzuckeraufzeichnungen der letzten 14 Tage
- Ernährungsprotokoll über 3 Tage
- Insulinpen, wenn insulinpflichtig



Unsere Angebote

- Beratung und Schulung von Patient*innen
mit Diabetes mellitus Typ I, Typ II, Schwanger-
schaftsdiabetes und anderen Diabetesformen
- Beratung und Schulung von Kindern und
Jugendlichen mit Diabetes Typ I und Typ II
und deren Eltern/Betreuungspersonen
- Schulung Blutzuckermessung und
Insulinverabreichung
- Beratung und Schulung für Insulinpumpen
und Glukosesensoren
- Angehörigenschulungen
- Gruppenschulungen



Diabetes

Informationen für Menschen
mit Diabetes mellitus



**Barmherzige
Schwestern**
Krankenhaus Ried

Gesundheit
kommt von Herzen.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Die chronische Erkrankung Diabetes mellitus betrifft sowohl Kinder als auch Erwachsene und hat großen Einfluss auf das Leben Betroffener. Durch mehr Wissen, Verständnis und Fürsorge für die Erkrankung, können bei Diabetes Mellitus bedeutende Verbesserungen erzielt werden.

Was ist Diabetes?

Diabetes ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der der Körper zu wenig oder kein Insulin produziert. Ist zu wenig Insulin vorhanden steigt der Zuckerwert im Blut an. Erhöhte Blutzuckerwerte können auf Dauer die Gefäße im Körper schädigen.

Wie erkennen Sie erhöhte Blutzuckerwerte?

- ▶ Durst
- ▶ häufiges Harnlassen
- ▶ Müdigkeit / Abgeschlagenheit
- ▶ Sehstörungen
- ▶ trockene Haut
- ▶ Infektanfälligkeit

Wie bekommen Sie Ihren Diabetes in Griff?

Änderungen des Lebensstils

Ernährung

Empfohlen wird eine ausgewogene, diabetesgerechte Kost mit vielen Ballaststoffen aus Gemüse, Hülsenfrüchten und Vollkornprodukten, sowie möglichst wenig zuckerhaltige Lebensmittel und Getränke.

Bewegung

Empfohlen wird eine Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining um den Blutzucker besser zu regulieren und die körperliche Fitness zu stärken.

Medikamentöse Therapie

Tabletten und/oder Insulin werden verordnet, wenn eine Ernährungsumstellung und ausreichend Bewegung nicht mehr ausreichen.



Folgeerkrankungen

- ▶ Augenerkrankungen (Retinopathie)
- ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall)
- ▶ Nierenerkrankungen (Nephropathie)
- ▶ Nervenschädigungen (Neuropathie)
- ▶ Diabetischer Fuß (Geschwüre, erhöhtes Amputationsrisiko)
- ▶ Mundgesundheit (z.B. Parodontitis)

Ziele der Diabetesbehandlung

- ▶ Akute Komplikationen vorbeugen
- ▶ Folgeschäden vermeiden
- ▶ Beschwerdefreiheit erreichen
- ▶ Lebensqualität wiederherstellen

Routinekontrollen

- ▶ Selbstkontrollen (Gewicht, Blutzuckerwerte, Blutdruck, Fußkontrollen)
- ▶ Vierteljährliche Kontrolle bei Hausarzt*in (Blutdruck, Blutuntersuchung mit Langzeitwert)
- ▶ jährliche Kontrolle bei Internist*in
- ▶ jährliche Kontrolle bei Augenärztin*/-arzt*
- ▶ jährliche Kontrolle bei Zahnärztin*/-arzt*