

## Info & Anmeldung:

Für diesen spannenden und nützlichen Workshop gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl, darum - schnell anmelden! Wir freuen uns auf Sie!

### Zielgruppe:

Alle werdenden Mütter und Väter, gerne auch interessierte Großeltern.

### Termine:

#### Ried/Innkreis:

16. Oktober 2019, 17.00 - 19.00 Uhr  
Krankenhaus Barmherzigen Schwestern  
Schloßberg 1  
4910 Ried im Innkreis

#### Vöcklabruck:

22. Oktober 2019, 17.00 - 19.00 Uhr  
OÖGKK Vöcklabruck  
Franz Schubert-Straße 31  
4840 Vöcklabruck

#### Linz:

6. November 2019, 17.00 - 19.00 Uhr  
OÖGKK Gesundheitszentrum  
Garnisonstraße 1a  
4020 Linz

#### Telefon:

05 78 07 - 10 35 24

#### Mail:

starkeeltern@ooegkk.at



# Guter Start von Anfang an!





## Ein Baby kommt – Zeit der Veränderung

Die ersten Wochen nach der Geburt, das sogenannte Wochenbett bringt neue Herausforderungen. Der Körper der Frau muss sich von den Anstrengungen der Schwangerschaft und Geburt erst wieder erholen.

Die erste Zeit als Eltern wirft, aufgrund der körperlichen und auch emotionalen Veränderungen, viele Fragen auf. Hebammen begleiten junge Familien in dieser besonderen Zeit und geben wertvolle Antworten.

... von  
Anfang  
an!

## Viele Fragen, viele Antworten:

### Dieser Workshop ...

- informiert über das Wochenbett und einen guten Start in den Alltag mit dem Baby
- informiert übers Stillen
- stärkt die Eltern—Kind-Bindung
- gibt den Eltern wichtige Infos rund um die eigene Gesundheit und die Gesundheit des Kindes
- dauert insgesamt zwei Stunden.

